

## NAPUTAK PACIJENTIMA O PONAŠANJU NAKON OPERACIJE KATARAKTE ( SIVE MRENE)

1. Pacijenti nakon operacije katarakte trebaju nositi povoj na operiranom oku 1 dan, ako se drugačije ne kaže od strane operatera.
2. Oko treba kapati Maxidex kapima 6 puta preko dana te navečer u oko staviti Maxidex mast prvi tjedan nakon operacije, nastavak terapije propisat će oftalmolog nakon druge kontrole.
3. Prvi dan nakon operacije može se dogoditi da vidite zamagljeno ili dvostruko (duplo). To je u potpunosti normalno tijekom prvih par dana.
4. Izbjegavajte u prva 4 tjedna trljati ili pritiskati operirano oko.
5. Prva dva tjedna nakon operacije ne ispirati oko vodovodnom vodom.
6. Nakon dva tjedna ne morate imati nikakvih ograničenja što se tiče tjelesnih aktivnosti. Imate li neko posebno pitanje u vezi ovoga, slobodno ga postavite našim liječnicima.
7. Nakon operacije vjerojatno se nećete moći služiti starim naočalama. Za određivanje novih treba proći 4 tjedna po operaciji. U međuvremenu možete koristiti stare naočale ili biti bez njih, ovisno što Vam je ugodnije.
8. Gledati televiziju, čitati, pisati možete bez ograničenja. Osjetite li umor u oku ili napetost, napravite stanku.
9. Po operaciji možete imati osjećaj preosjetljivosti na svjetlost i osjećaj zaslijepljenosti. Pomoći ćete si običnim sunčanim naočalama.
10. Osjećaj svrbeža, grebanje, lagane boli ili stranog tijela u operiranom oku su uobičajeni. U slučaju da u operiranom oku osjećate jaču bol koja traje ili primijetite slabljenje vida, odmah se javite očnom liječniku.

## UPOTREBA OČNIH KAPLJICA I MASTI

1. Prije kapanja oprati ruke
2. Zbaciti glavu ili nasloniti natrag na naslonjač.
3. Otvoriti oko i gledati prema gore.
4. Donju vjeđu (kapak) povući prema dolje, tako da nastane „ džep“
5. Kapnuti kap u „džep“
6. Pustiti vjeđu i zatvoriti oko
7. Isto se odnosi i na mazanje masti

## PRIPAZITI PRI KAPANJU I MAZANJU OKA

1. Vrh bočice ne dodirivati prstima niti bočicom dodirnuti oko ili okolinu oka.
2. Ako kapate više vrsta kapljica između kapanja napravite razmak od 5 min.
3. U operirano oko kapajte samo kapljice propisane nakon operacije. U drugo oko nastavite kapati staru terapiju, ako vam se ne kaže drugačije.

## KONTROLNI PREGLEDI

Nakon operacije dogovorit ćemo termin za kontrolni pregled

## OSJETITE LI SLJEDEĆE POJAVE , ODAMAH SE JAVITE OČNOM LIJEČNIKU

1. Naglo slabljenje vida na operiranom ili drugom oku.
2. Vid na operiranom oku slabi umjesto da se poboljšava.
3. Pojava zastora ili sjene ispred oka.
4. Pojava bljeskova pri pokretanju glave
5. Pojava bolova u operiranom oku.